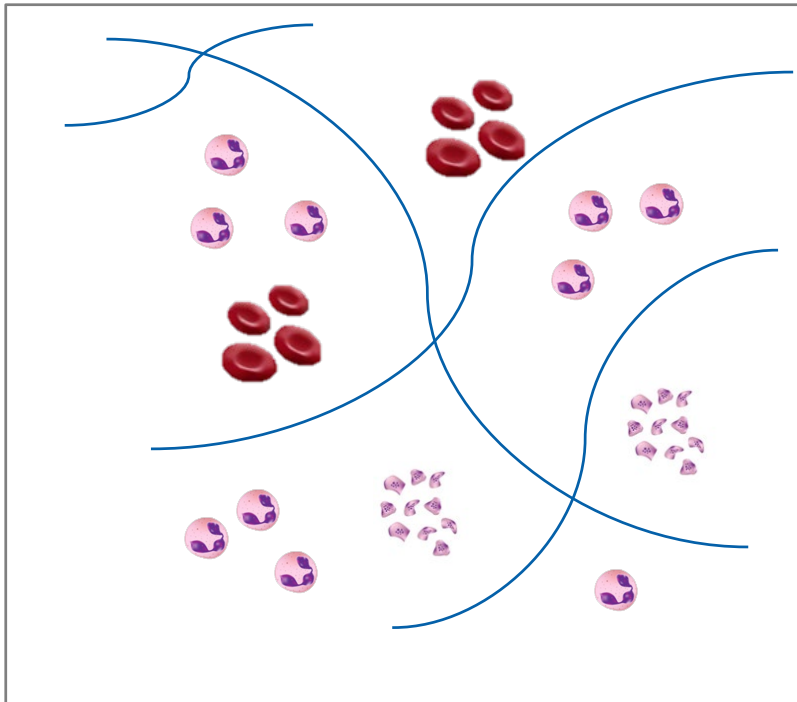




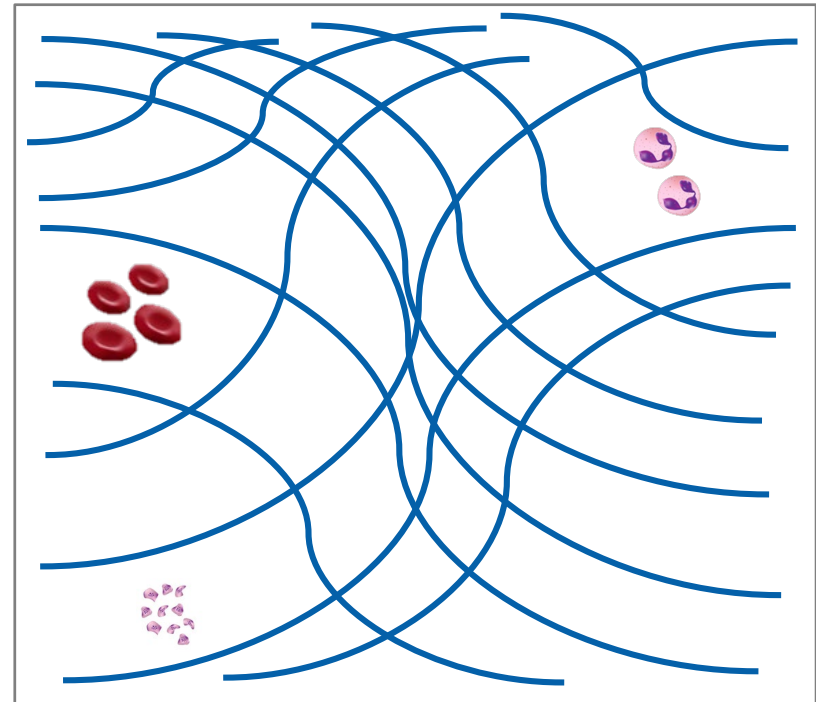
Myelofibrose (MF)

Bindegewebsfasern verdrängen die Blutbildung im Knochenmark

Gesundes Knochenmark

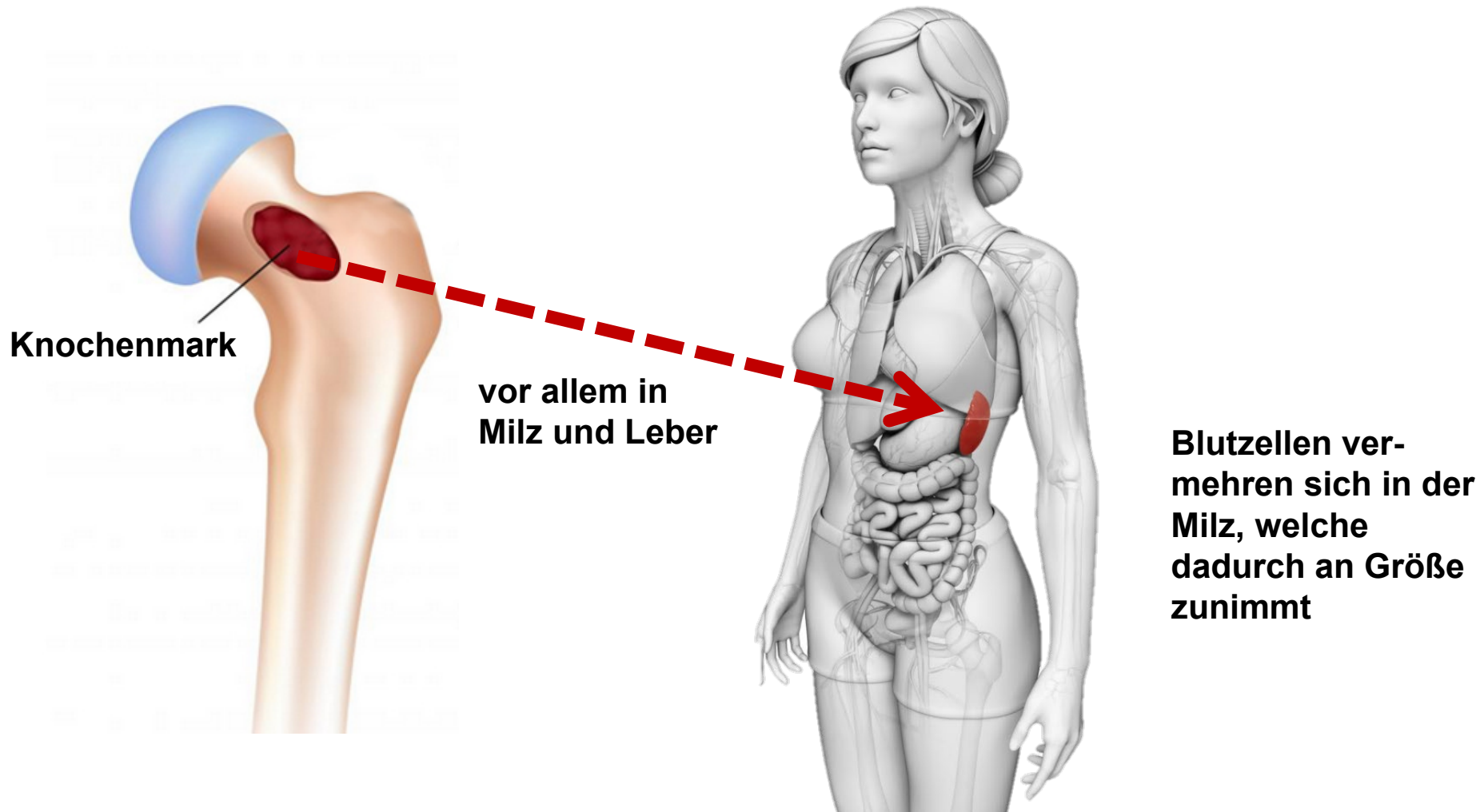


Knochenmark bei Myelofibrose



Entzündungs-Botenstoffe von Knochenmarkszellen regen die Vermehrung von Bindegewebsfasern an.

Blutbildende Zellen wandern aus dem Knochenmark aus



Häufigste Symptome bei Myelofibrose

Fatigue und Bauchbeschwerden

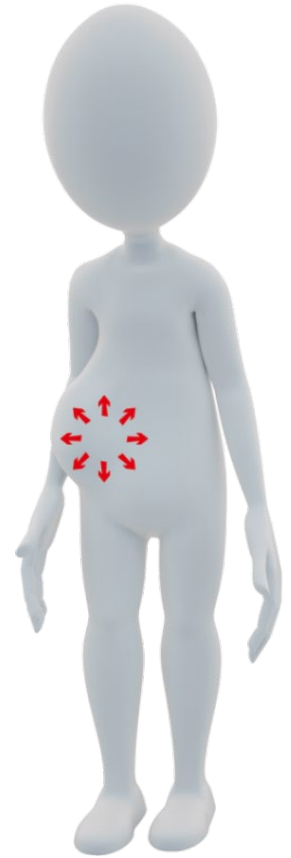


Chronische Müdigkeit
(Fatigue)
99 %

- Bleierne Müdigkeit
- Ständige Abgeschlagenheit
- Konzentrationsschwäche
- Antriebsarmut

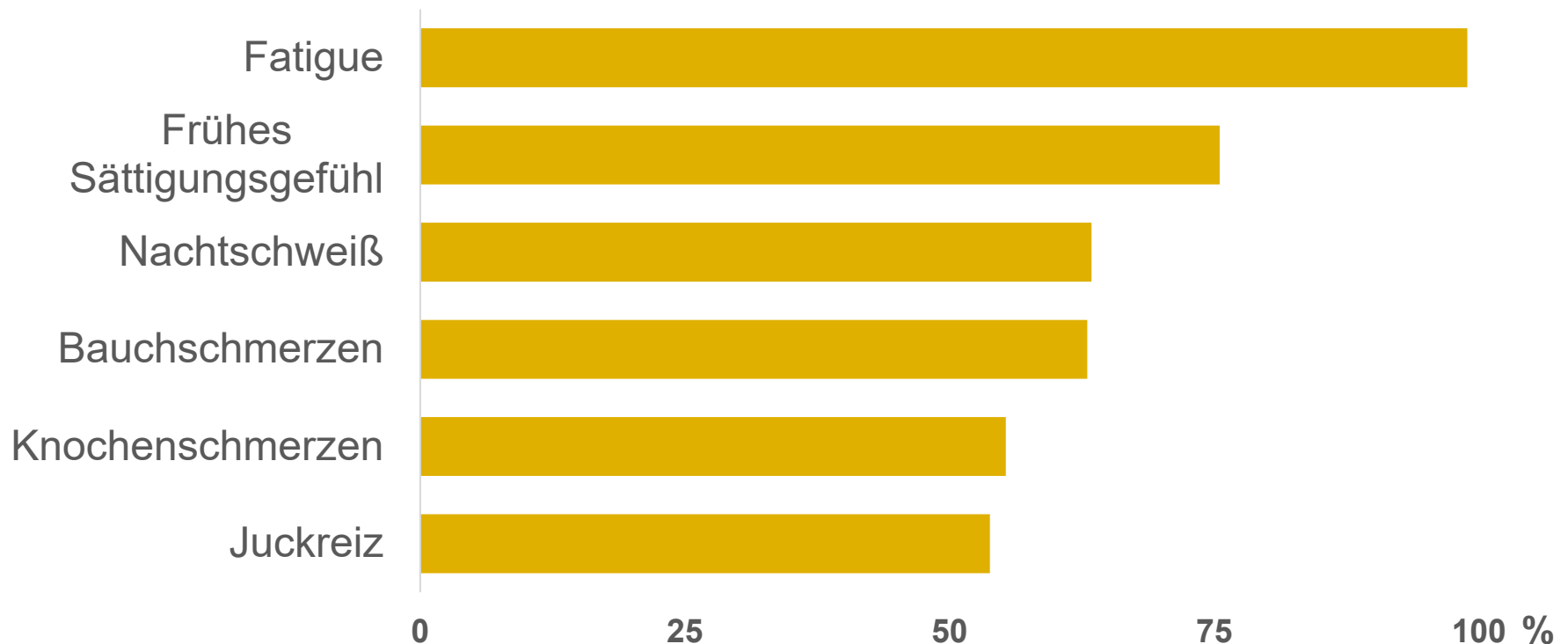
Frühes Sättigungsgefühl
76 %

- Oberbauchbeschwerden mit Völlegefühl, Übelkeit, Verdauungsprobleme und Schmerzen durch die „Riesenmilz“



Wie häufig sind die Symptome bei Myelofibrose?

Prozentuale Häufigkeit der Symptome der Myelofibrose bei 96 Patienten



Myelofibrose-Patienten sind im Arbeitsleben eingeschränkt

59 %
reduzierten die
Arbeitszeit

28 %
wurden
berufs-
unfähig

30 %
wurden
früh-
berentet

6 %
4-6
Krank-
heitstage
*

31 %
schieden
freiwillig aus
dem Berufs-
leben aus

2 %
≥ 7
Krank-
heitstage
*

21 %
1-3
Krank-
heitstage
*

*innerhalb der letzten 30 Tage

Mesa R et al. ASH 2014, San Francisco, CA, USA. Abstract 3183.

Die Therapie hängt vom Stadium der Erkrankung ab



Zu Beginn: keine Beschwerden

In der Regel noch keine
Behandlung erforderlich



Im Verlauf: Symptom-Zunahme

Regelmäßige Arztbesuche
und Therapie

Wichtig ist eine rechtzeitige Therapie der Myelofibrose.

Myelofibrose: Therapieziele

1. Reduktion der Milzgröße
2. Besserung der krankheitsbezogenen Symptome
3. Besserung des Blutzell-Mangels
4. Besserung einer eventuellen Blutzell-Überproduktion
5. Erhöhung der reduzierten Lebenserwartung

Therapiestrategien bei Myelofibrose

In leichten Fällen abwarten und beobachten

- Wenn keine Beschwerden vorliegen
- **Wichtig!** Regelmäßige Arztbesuche
zu
Kontrolluntersuchungen

Therapiestrategien bei Myelofibrose

Zytoreduktive Medikamente

(milde Chemotherapie)

- Wirken insbesondere gegen die Zellvermehrung und Veränderungen des Blutbildes
- Aber: Studiendaten zeigen eine nur mäßige Wirksamkeit



Therapiestrategien bei Myelofibrose

JAK-Hemmer

- Klasse zielgerichteter Medikamente
- Wirksamkeit bei Symptomen und Milzvergrößerung in Studien gut belegt
- Besserung der Lebensqualität



Therapiestrategien bei Myelofibrose

Stammzelltransplantation (SZT) Manchmal Heilung möglich

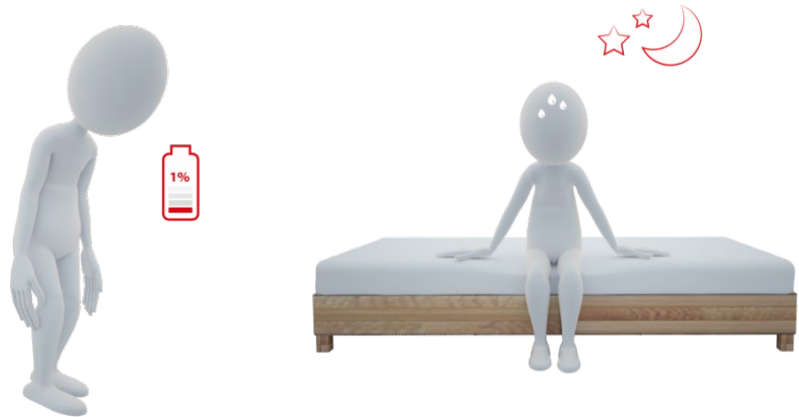
- Nur bei schwerer Erkrankung bzw. bei jüngeren Patienten
- Patient muss transplantationsfähig sein
- Biologisches Alter < 70 Jahre



Worauf sollten Patienten mit P. vera oder Myelofibrose achten?

Trotz Blutbildkontrolle oft keine Senkung der Symptomlast, daher ist eine regelmäßige Symptomerfassung notwendig.

Verändern sich Symptome oder treten neue auf?



Auch scheinbar nicht mit dem Blutkrebs in Verbindung stehende Symptome sollten immer dem Hämatologen/Onkologen mitgeteilt werden!

Der MPN10-Fragebogen hilft Symptome zu erfassen und zu bewerten

- Die **10 wichtigsten Symptome** zum Ankreuzen auf einer Skala von 0 bis 10
- Regelmäßiges Ausfüllen hilft bei der Beurteilung der Symptome und des Therapieerfolgs
- Der MPN10-Fragebogen ist zum **Download in der Infothek** verfügbar

MPN: Myeloproliferative Neoplasie

Emanuel RM et al. Myeloproliferative neoplasm (MPN) symptom assessment form total symptom score: prospective international assessment of an abbreviated symptom burden scoring system among patients with MPNs. J Clin Oncol 2012; 30:4098-4103.



Der MPN10 Symptomerfassungsbogen hilft Ihnen, die Symptome Ihrer Erkrankung zu erkennen und aktiv zu verfolgen.

1. Bitte beurteilen Sie Ihre Erschöpfung (Mattheit, Müdigkeit) **während der letzten 24 Stunden**. Kreuzen Sie dazu die Zahl an, die das schlimmste Ausmaß Ihrer Erschöpfung am besten beschreibt.

SYMPTOME	keine Erschöpfung					schlimmste vorstellbare Erschöpfung					
Erschöpfung (Fatigue)	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Kreuzen Sie bitte die Zahl an, die das Ausmaß Ihrer Schwierigkeiten mit jedem der folgenden Symptome **in der letzten Woche** beschreibt.

SYMPTOME	nicht vorhanden					schlimmste erdenkliche Form					
Schnelles Völlegefühl beim Essen	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bauchbeschwerden	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inaktivität	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Konzentrationsschwierigkeiten*	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nachtschweiß	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Juckreiz**	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Knochenschmerzen	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fieber (>37,8 °C)	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Unbeabsichtigter Gewichtsverlust*	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Berechnen Sie Ihren MPN10 Symptomwert für ein Gesamtbild Ihrer MPN Symptomlast, indem Sie die angekreuzten Zahlen aufaddieren: **Total** 0

Adaptiert von Emanuel RM et al. Myeloproliferative Neoplasm (MPN) Symptom Assessment Form Total Symptom Score: Prospective International Assessment of an Abbreviated Symptom Burden Scoring System Among Patients With MPNs. J Clin Oncol. 2012; 30 (33): 4098-4103.
* im Vergleich zur Zeit vor meiner Diagnose; ** besonders nach Kontakt mit Wasser; # in den letzten 6 Monaten

**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**